

# Seminarprogramm **2020**



[www.rheuma-liga-bayern.de](http://www.rheuma-liga-bayern.de)





# Seminarprogramm 2020



Liebe Mitglieder,  
sehr geehrte Interessenten,

sehr gerne überreichen wir Ihnen das Seminarprogramm 2020. Auch in diesem Jahr bieten wir wieder Patientenseminare, Seminare für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, Seminare für Junge Rheumatiker/35+, Austauschtreffen und Fortbildungen für Übungsleiter an. Wir legen großen Wert darauf, dass die Seminare und Fortbildungen Ihrem Bedarf und Ihren Interessen entsprechen. Eine stetige Weiterentwicklung der Angebote und fortlaufende Qualitätssicherung sind für uns selbstverständlich.

Mit den Seminaren und Austauschtreffen für Ehrenamtliche wollen wir Ihnen aktuelles Wissen für Ihre Tätigkeit im Verband mitgeben. Mit unseren Workshop-Angeboten zur Nachfolgeplanung und zur Teamarbeit im Vorstand wollen wir Sie unterstützen, dass Sie Nachfolger für ihre wertvolle Arbeit vor Ort finden und die Potentiale im Vorstandsteam und Leitungsteam nutzen können. Lösungen für aktuelle Herausforderungen können gemeinsam entwickelt werden und der Erfahrungsaustausch untereinander führt zu neuen Ansätzen, nach dem Motto »Gemeinsam sind wir stärker«.

In den Patientenseminaren stehen Aufklärung und aktuelle Informationen über die spezifische Erkrankung im Vordergrund. Sie haben zugleich Gelegenheit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und aus den gegenseitigen Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung im eigenen Alltag zu profitieren.

In den Seminaren für die jungen Rheumatiker/innen sind auch alle Betroffenen der Altersgruppe 35+ herzlich willkommen. Der Schwerpunkt in den Seminaren liegt auf den Auswirkungen der Erkrankung auf die eigene Lebensplanung und -gestaltung. Angeregt durch fachlichen Input können Erfahrungen, Herangehensweisen und individuelle Lösungen gemeinsam diskutiert werden.

Als Fachverband qualifizieren wir in unseren Fortbildungsangeboten die Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Funktionstraining und das neue Bewegungsangebot »aktiv-hoch-r« der Deutschen Rheuma-Liga.

In allen Veranstaltungen ist Raum für den Gedanken- und Erfahrungsaustausch. So ist es möglich, nicht nur von den Vorträgen der Referenten zu partizipieren, sondern sich auch gegenseitig zu stärken. Nicht allein mit den eigenen Sorgen und Plänen zu sein, ist ein großer Mehrwert!

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre

Claudia Zeiler  
Geschäftsführerin

Andrea Krutzinna  
Seminarwesen



## 1 | Allgemeines

Unser Seminarangebot gliedert sich in vier Bereiche:

Seminare für Ehrenamtliche

Seminare für Junge Rheumatiker/35+

Seminare für Patienten

Seminare für Übungsleiter

Im Programmteil finden Sie zu jedem Seminar eine kurze inhaltliche Beschreibung sowie weitere Informationen. Sollten Sie Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen haben, so wenden Sie sich bitte an die Landesgeschäftsstelle unter der Telefonnummer: **089 – 58 98 85 68-0**.

Um die Veranstaltungen effizient zu gestalten und die Qualität der Veranstaltungen zu sichern, ist die Teilnehmerzahl für die einzelnen Seminare grundsätzlich begrenzt.

## 2 | Anmeldung

Die einzelnen Seminare werden rechtzeitig im Infobrief des Landesverbandes Bayern e.V. ausgeschrieben. Mit der Ausschreibung erhalten Sie auch das dazugehörige Anmeldeformular. Sie können uns Ihre Anmeldung per Post schicken, faxen oder per E-Mail einreichen. In jedem Fall jedoch muss eine Anmeldung schriftlich bei der Deutschen Rheuma-Liga, Landesverband Bayern e.V. erfolgen! Bitte beachten Sie dabei die jeweilige Anmeldefrist. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges in der Landesgeschäftsstelle München berücksichtigt. Sollten Sie an dem von Ihnen gewünschten Seminar schon einmal teilgenommen haben, behält sich die Rheuma-Liga vor, Sie zunächst auf eine Warteliste zu setzen und nur im Fall freibleibender Plätze Ihre Anmeldung zu berücksichtigen.

Nach Anmeldeschluss werden Sie schriftlich benachrichtigt, ob Sie am Seminar teilnehmen können oder auf der Warteliste stehen. Teilnehmer am Seminar erhalten mit der schriftlichen Bestätigung alle wichtigen Informationen zum Seminar. Nur mit dieser Teilnahmebestätigung ist es möglich, am jeweiligen Seminar teilzunehmen. Sollten Sie ca. 4 Wochen vor Veranstaltungstermin noch keine Benachrichtigung erhalten haben, rufen Sie uns bitte an.

## 3 | Einwilligung / Datenschutz

Mit der Anmeldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten auf der Grundlage des Art. 6 (1) lit a zum Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Seminarveranstaltung, zur Information über die Teilnehmerzusammensetzung, zur Bildung von Fahrgemeinschaften und zur Abrechnung bei gewährten Zuschüssen ein. Zur Erfüllung der o.g. Zwecke leiten wir Ihre Angaben an die Seminarhäuser, an die Dozenten, an die Seminarteilnehmenden und an die Abrechnungsstellen weiter.

Bei Fortbildungen für Übungsleiter werden zusätzlich zu den Adress- und Kommunikationsdaten Daten zur beruflichen Qualifikation erfasst und zum Zweck des Anerkennungsverfahrens mit den Kostenträgern verarbeitet.



Ihre Daten werden für die Dauer von 10 Jahren entsprechend der Vorgaben zur Aufbewahrungs- und Nachweispflicht nach Handels- bzw. Steuerrecht aufbewahrt.

**Widerrufshinweis:** Sie haben jederzeit ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung. Den Widerruf richten Sie an die Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Bayern e.V., Fürstenrieder Straße 90, 80686 München.

## 4 | Kostenbeitrag / Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an Seminaren für Ehrenamtliche (EA) ist für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter grundsätzlich kostenfrei.

Für alle anderen Seminare wird ein Kostenbeitrag erhoben. Die Höhe des Kostenbeitrages finden Sie für jedes einzelne Seminar im Programmteil aufgeführt. Er beinhaltet die Verpflegung und bei mehrtägigen Seminaren die Übernachtung. Die Buchungen erfolgen durch den Landesverband Bayern e.V. In Kliniken erfolgt die Übernachtung in der Regel in Einzelzimmern, da Doppelzimmer nur in begrenzter Zahl zur Verfügung stehen. Die Anreise zum Veranstaltungshaus/Hotel ist von den Teilnehmern in Eigenregie zu organisieren. Die Fahrtkosten sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Der Kostenbeitrag ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung (siehe Ziff. 2) zu überweisen:  
**Bank für Sozialwirtschaft | IBAN DE73 7002 0500 0007 8333 05 | BIC BFSWDE33MUE**

Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen können nicht erfolgen.

## 5 | Abmeldung / Rücktritt

Sollten Sie unerwartet nicht an der Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir um eine schriftliche oder telefonische Absage.

Durch langfristige Planung der Seminare und Buchung der Unterkünfte gehen wir mit jeder Buchung finanzielle Verpflichtungen ein. Die Veranstaltungshäuser/Hotels berechnen uns für kurzfristige Absagen Stornogebühren. Aus diesem Grunde erheben wir, bei Seminarveranstaltungen für die ein Kostenbeitrag entrichtet wird, Ausfallgebühren:

- 50% des Kostenbeitrages, bei Abmeldung weniger als zehn Tage vor Seminarbeginn
- 100 % des Kostenbeitrages, bei Abmeldung am Veranstaltungstag sowie bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung

## 6 | Absage von Veranstaltungen

Veranstaltungen können aus wichtigen Gründen, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung des Referenten, abgesagt werden. Über die Absage werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeitnah informiert. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Der Landesverband Bayern e.V. behält sich weiterhin vor, Veranstaltungen räumlich und/oder zeitlich zu verlegen. In Ausnahmefällen kann auch ein Wechsel des/der Referenten/Referentin oder des Programms möglich sein. Änderungen begründen keinen Erstattungsanspruch.



<b>Wie führe ich eine Beratung? (Seminar für Einsteiger)</b>	Marktbreit	13.-14.03.2020	8
<b>Die einheitliche Kassenbuchführung</b>	Würzburg	28.03.2020	9
<b>Mit Freude und Gelassenheit im Ehrenamt</b>	Marktbreit	24.-25.04.2020	10
<b>Zukunftswerkstatt »Die Selbsthilfe für Junge Rheumatiker und 35+«</b>	Nürnberg	25.04.2020	11
<b>Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt</b>	Augsburg	14.05.2020	12
<b>Forum zum Austausch für Fibromyalgie-Ansprechpartner</b>	Nürnberg	28.05.2020	13
<b>Gemeinsam sind wir stärker – Als Team erfolgreich sein</b>	Nürnberg	26.-27.06.2020	14
<b>Die Schwerpunkte der Kassenbuchprüfung</b>	Regensburg	11.07.2020	15
<b>Forum zum Austausch für Berater der Arbeitsgemeinschaften</b>	Nürnberg	16.07.2020	16
<b>Sozialrecht – Ihre Rechte und Pflichten im Sozialsystem</b>	Marktbreit	18.07.2020	17
<b>Schriftführung: Auf die Form kommt es an</b>	Nürnberg	30.07.2020	18
<b>Aktiv trotz Rheuma – Bestätigung im Ehrenamt</b>	Bad Staffelstein	17.-18.09.2020	19
<b>Die einheitliche Kassenbuchführung</b>	Regensburg	10.10.2020	20
<b>Wie führe ich eine Beratung? (Seminar für Fortgeschrittene)</b>	Marktbreit	16.-17.10.2020	21
<b>»Wie sag ich's bloß ...?« – Rhetorik, Gesprächsführung, Präsentation</b>	Nürnberg	06.-07.11.2020	22
<b>Aufbau und Organisation einer Arbeitsgemeinschaft</b>	Augsburg	13.-14.11.2020	23
<b>Workshop IST-Analyse der Vorstandsarbeit</b>	individ. vereinbar	individ. vereinbar	24
<b>Workshop Nachfolger/-innen im Ehrenamt gewinnen</b>	individ. vereinbar	individ. vereinbar	25



<b>Wirksame Techniken der psychologischen Schmerzbewältigung</b>	Augsburg	03.-05.04.2020	26
<b>Der perfekte Mix – Bewegung mit Spaß verbinden</b>	Erlangen	18.-20.09.2020	27
<b>Arthrose – Aufklärung und Information</b>	Bad Bocklet	Frühjahr	28
<b>Fibromyalgie – Aufklärung und Information</b>	Bad Aibling	27.-28.03.2020	29
<b>Rheumatoide Arthritis – Aufklärung und Information</b>	Oberammergau	03.-04.04.2020	30
<b>Schmerzbewältigung – Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken</b>	Augsburg	05.-07.06.2020	31
<b>Psoriasis Arthritis – Aufklärung und Information</b>	Oberammergau	19.-20.06.2020	32
<b>Vaskulitis – Aufklärung und Information</b>	Bad Füssing	26.-27.06.2020	33
<b>Fibromyalgie – Aufklärung und Information</b>	Bad Staffelstein	17.-18.07.2020	34
<b>Selbstbewusst durch's Leben gehen</b>	Erlangen	17.-19.07.2020	35
<b>Polymyalgia Rheumatica – Aufklärung und Information</b>	Oberammergau	07.-08.08.2020	36
<b>Eine Reise in die Welt der Bewegung</b>	Marktbreit	07.-09.08.2020	37
<b>Osteoporose/Sekundäre Osteoporose – Aufklärung und Information</b>	Bad Bocklet	04.-05.09.2020	38
<b>Fibromyalgie – Aufklärung und Information</b>	Ichenhausen	09.-10.10.2020	39
<b>Arthrose – Aufklärung und Information</b>	Bad Windsheim	16.-17.10.2020	40
<b>Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen</b>	Bad Windsheim	21.-22.03.2020 04.-05.04.2020	41
<b>Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen</b>	Bad Füssing	25.-26.04.2020 16.-17.05.2020	42
<b>Fachfortbildung für Übungsleiter »aktiv-hoch-r«</b>	Bad Füssing	20.-21.06.2020 04.-05.07.2020	43
<b>Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen</b>	Bad Füssing	26.-27.09.2020 17.-18.10.2020	44
<b>Refresher-Kurs für Übungsleiter in Rheumagruppen</b>	Bad Füssing	07.11.2020	45



## FÜHREN UND LEITEN IN GRUPPEN

# Wie führe ich eine Beratung?

(Seminar für Einsteiger)

### Zielgruppe

Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften, die seit kurzem beratend tätig sind oder zukünftig in die Beratung einsteigen möchten.

### Inhalt

Zu den zentralen und wichtigsten Aufgaben in einer Arbeitsgemeinschaft gehört die Beratung von Betroffenen und Interessenten – ob im persönlich geführten Einzelgespräch oder am Telefon.

Beratungsgespräche verlangen von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Fähigkeit mit verschiedenen Menschen und Charakteren zurechtzukommen und diesen kompetent zu begegnen. Immer heißt es dabei, seine eigene Betroffenheit zurückstellen, sich auf seinen Gesprächspartner und sein Anliegen einzustellen und je nach Situation »einfach nur« aktiv zuhören oder mit Sachverstand weiterhelfen.

Wie Ihnen dies gelingen kann, wollen unsere Referenten gemeinsam mit Ihnen erarbeiten. Sie vermitteln Ihnen die Grundlagen der Beratung und Gesprächsführung und geben Ihnen eine praxisorientierte Einführung in Beratungsgespräche, damit Sie zukünftig sicherer und offener im Umgang mit Ratsuchenden werden.

Dieses Seminar und das Berater-Seminar für Fortgeschrittene bauen aufeinander auf. Beide Seminare sollten daher innerhalb desselben Jahres besucht werden. Zum Abschluss beider Seminare erhalten Sie ein Zertifikat über die Qualifizierung in der ehrenamtlichen Beratung der Deutschen Rheuma-Liga.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referenten

Birgitta Kraatz-Maček | Diplom-Sozialpädagogin  
Miguel Maček | Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Theologe

### Termin

Freitag | 13.03.2020 | 10.30 Uhr bis  
Samstag | 14.03.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause

### Veranstaltungsort

InHotel Mainfranken  
(AWO-Akademie Marktbreit)  
Ochsenfurter Straße 29 | 97340 Marktbreit  
Telefon 09332 – 5924-0





## GRUNDLAGEN DER VERBANDSARBEIT

# Die einheitliche Kassenbuchführung

- Zielgruppe** Amtierende und zukünftige Kassenführerinnen und Kassenführer der Arbeitsgemeinschaften sowie deren Stellvertreter.
- Inhalt** Eine regelgerechte, satzungsgemäße Mittelverwendung ist das A und O im Verband. Wichtig ist es in diesem Zusammenhang, die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchführung und die Kassenrichtlinien des Verbandes zu kennen.
- Ob Buchung, Durchlaufkonto oder Jahresabschluss, die notwendige Praxisanleitung hierzu werden Ihnen unsere Referentinnen liefern. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung des Kassenbuches und lernen die relevanten rechtlichen Grundlagen für die Kassenführung kennen.
- Egal ob Sie neu in das Thema einsteigen oder Ihre Kenntnisse zur Kassenbuchführung auffrischen bzw. ergänzen möchten – hier haben Sie Gelegenheit dazu. Zusammen mit den fachlich fundierten Hinweisen und Tipps aus diesem Seminar können Sie den Aufgaben als Kassenführer/-in gerecht werden und diese leicht bewältigen.
- Kostenbeitrag** Keiner
- Referentinnen** Helga Steiner | Rechnungsprüferin des Landesverbandes Bayern e.V.  
Catherine Klimkeit | Finanzbuchhaltung Landesverband Bayern e.V.
- Termin** Samstag | 28.03.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
- Veranstaltungsort** Burkadushaus  
Tagungszentrum am Dom  
Am Bruderhof 1 | 97070 Würzburg  
Telefon 0931 – 38 64 40 00



## HILFE ZUR SELBSTHILFE

# Mit Freude und Gelassenheit im Ehrenamt

### Zielgruppe

(Langjährige) Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften.

### Inhalt

Sie engagieren sich mit Herzblut und großer Einsatzfreude im Ehrenamt. Doch manches Mal haben Sie den Eindruck, die Aufgaben und Verpflichtungen wachsen Ihnen über den Kopf. Es wird Ihnen zu viel. Sie fragen sich: Warum tue ich mir das an? Wo bleibe ich? Fast jeder kennt das Gefühl.

Versuchen Sie gemeinsam mit den Referenten Antworten auf diese Fragen zu finden. Entdecken Sie die schönen, positiven Seiten des Ehrenamtes aufs Neue und erarbeiten Sie gemeinsam Strategien, die es im Alltag erleichtern, im inneren Gleichgewicht zu bleiben und die inneren Grenzen zu erkennen.

Nehmen Sie Anregungen und Ideen mit, wie Sie im gemeinsamen Tun die Achtsamkeit für sich und die anderen erhalten können. Machen Sie sich und anderen Lust aufs Ehrenamt, denn so lassen sich auch neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referenten

Birgitta Kraatz-Maček | Diplom-Sozialpädagogin  
Miguel Maček | Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Theologe

### Termin

Freitag | 24.04.2020 | 10.30 Uhr bis  
Samstag | 25.04.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause

### Veranstaltungsort

InHotel Mainfranken  
(AWO-Akademie Marktbreit)  
Ochsenfurter Straße 29 | 97340 Marktbreit  
Telefon 09332 – 5924-0



## Zukunftswerkstatt »Die Selbsthilfe für Junge Rheumatiker und 35+«

- Zielgruppe** Junge Rheumatiker und Altersgruppe 35+: Alle, die sich engagieren möchten und die Zukunft mitgestalten wollen.
- Inhalt** In dem Workshop wollen wir gemeinsam Ideen entwickeln, wie wir als Selbsthilfeorganisation auch in Zukunft für junge rheumakranke Menschen eine wichtige und attraktive Anlaufstelle sein können.
- Zugleich wollen wir aber auch allen, die sich engagieren möchten, eine Plattform geben, um sich mit erfahrenen Ansprechpartnern über grundlegende Themen auszutauschen: Wie gründe ich eine JR Gruppe? Wie erfolgt die Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft? Welche Erfahrungen haben Sie zu Beginn Ihres ehrenamtlichen Engagements gemacht?
- Nicht zu kurz kommen soll natürlich die Frage: Bei welchen Themen Sie sich als Ansprechpartner/innen Unterstützung wünschen.
- Nutzen die Gelegenheit zum Austausch. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Tipps in der Runde der Jungen und Junggebliebenen.
- Kostenbeitrag** Keiner
- Referenten** Manfred Karger | Landesverband Bayern e.V.  
Natascha Schwenk | Landesjugendsprecherin des Landesverbandes Bayern e.V.
- Termin** Samstag | 25.04.2020 | 10.30 bis 15.30 Uhr
- Veranstaltungsort** Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg  
Telefon 0911 – 2346-0



## GRUNDLAGEN DER VERBANDSARBEIT

# Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt

### Zielgruppe

Ehrenamtliche, die für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in der Arbeitsgemeinschaft verantwortlich sind oder Interesse daran haben.

### Inhalt

Immer noch kennen viel zu Wenige die Bedeutung der Selbsthilfe und die wertvolle Arbeit der Rheuma-Liga. Das lässt sich ändern! Stellen Sie sich und Ihre Arbeit in der Öffentlichkeit vor.

Bei Beachtung einiger Grundregeln ist dies gar nicht so schwer.

Lernen Sie aus den alltäglichen Erfahrungen unseres Fachreferenten und durch praktische Übungen, wie Sie die Rheuma-Liga ins rechte Licht setzen können.

Nutzen Sie die Medien, um andere vom Sinn der Selbsthilfe zu überzeugen, Ehrenamtliche oder auch Therapeuten zu finden, neue Mitglieder zu gewinnen und Ihre Angebote vor Ort bekannt zu machen. Ganz nach dem Motto: informieren, interessieren, motivieren.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referent

Henner Luettecke | Journalist und PR-Berater

### Termin

Donnerstag | 14.05.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Haus St. Ulrich  
Kappelberg 1 | 86150 Augsburg  
Telefon 0821 – 3152-0



## Forum zum Austausch für Fibromyalgie- Ansprechpartnerinnen und -partner

- Zielgruppe** Ehrenamtliche, die Fibromyalgie-Patienten beraten oder dies künftig übernehmen möchten.
- Inhalt** Sie stehen Fibromyalgie-Patienten mit Rat und Tat zur Seite, geben Mut und Unterstützung zur Lebensbewältigung und sind selbst betroffen.
- Wie ist das zu schaffen und wie bewältigen Ihre Kolleginnen und Kollegen aus den anderen Arbeitsgemeinschaften diese Aufgabe?
- Die Gelegenheit, dies in Erfahrung zu bringen und über Ihre Erlebnisse zu berichten, bietet Ihnen dieses Forum. Geben Sie Ihre Tipps in der Runde Gleichbetroffener weiter und nehmen Sie frische Ideen für die eigene Arbeit mit, die Ihnen das Leben erleichtern.
- Kostenbeitrag** Keiner
- Referentinnen** Claudia Zeiler | Geschäftsführerin des Landesverbandes Bayern e.V.  
Christina Michl | Sozialfachkraft Regionalbüro Ostbayern
- Termin** Donnerstag | 28.05.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
- Veranstaltungsort** Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg  
Telefon 0911 – 2346-0



## FÜHREN UND LEITEN IN GRUPPEN

# Gemeinsam sind wir stärker – Als Team erfolgreich sein

### Zielgruppe

Langjährige und potentielle Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften.

### Inhalt

Im Rahmen der ehrenamtlichen Arbeit fallen viele verschiedene Aufgaben an, die es zu erledigen gibt. Gut ist es dann, wenn die Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt werden können und alle zusammenarbeiten.

Doch Aufgabenverteilungen, Teamsitzungen, Absprachen und das gute Miteinander gelingen nicht immer von selbst. Eine Rolle spielen dabei auch die unterschiedlichen Erwartungen und Meinungen sowie Erfahrungen und Stärken jedes einzelnen Team-/Vorstandsmitgliedes.

Wie Sie »Teamegeist« entwickeln und praktizieren können, welche Rolle dabei jeder Einzelne hat und wie Sie alle für ein gutes, konstruktives Miteinander und eine erfolgreiche Zusammenarbeit sorgen können, wollen wir mit Ihnen im Seminar erarbeiten.

Denn: Ein gutes Miteinander bereitet Freude und wirkt motivierend. Bringen Sie Beispiele und Erfahrungen aus Ihrer Arbeitsgemeinschaft mit.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referent

N.N.

### Termin

Freitag | 26.06.2020 | 10.30 Uhr bis  
Samstag | 27.06.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause

### Veranstaltungsort

Berufsförderungswerk Nürnberg gGmbH  
Schleswiger Straße 101 | 90427 Nürnberg  
Telefon 0911 – 938-7264



## GRUNDLAGEN DER VERBANDSARBEIT

# Die Schwerpunkte der Kassenbuchprüfung

<b>Zielgruppe</b>	Amtierende und zukünftige Kassenprüferinnen und Kassenprüfer der Arbeitsgemeinschaften und deren Stellvertreter.
<b>Inhalt</b>	<p>Sie haben sich bereit erklärt, die jährliche Kassen- und Rechnungsprüfung für die Arbeitsgemeinschaft durchzuführen.</p> <p>Erfahren Sie in diesem Seminar mehr über Ihr Amt als Kassenprüfer und wie Sie sich Ihre Aufgabe erleichtern können.</p> <p>Die Rechnungsprüferin des Landesverbandes zeigt Ihnen an praktischen Beispielen, wie Sie das Kassenbuch Ihrer Arbeitsgemeinschaft effizient und korrekt prüfen. Sie und Frau Klimkeit beantworten Ihnen kompetent alle Ihre Fragen.</p> <p>Tauschen Sie Ihr Wissen mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus und profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Referentin. Ganz gleich ob »Neuling« oder »alter Hase«.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	Keiner
<b>Referentinnen</b>	Helga Steiner   Rechnungsprüferin des Landesverbandes Bayern e.V. Catherine Klimkeit   Finanzbuchhaltung Landesverband Bayern e.V.
<b>Termin</b>	Samstag   11.07.2020   10.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V. Ostengasse 27   93047 Regensburg Telefon 0941 – 5696-0



## Forum zum Austausch für Beraterinnen und Berater der Arbeitsgemeinschaften

### Zielgruppe

Beraterinnen und Berater der Arbeitsgemeinschaften sowie Ehrenamtliche, die sich künftig in der Beratung engagieren möchten.

### Inhalt

Sie stellen sich den Fragen rheumakranker Menschen, geben Ratschläge und Tipps zur Lebensweise und sind manches Mal auch »nur« ein guter Zuhörer.

Dabei gibt es Beratungsgespräche, in denen auch Sie an Ihre Grenzen und Möglichkeiten stoßen – trotz Ihrer Erfahrung. Sie stehen damit nicht alleine da, auch andere kennen solche Situationen.

Das Forum bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einer kleinen Runde mit den Beraterinnen und Beratern anderer Arbeitsgemeinschaften auszutauschen, über Ihre persönlichen Erfahrungen zu berichten und neue Ideen für Ihre Beratungsstunden mitzunehmen.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referenten

Claudia Zeiler | Geschäftsführerin des Landesverbandes Bayern e.V.  
Miguel Maček | Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Theologe

### Termin

Donnerstag | 16.07.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg  
Telefon 0911 – 2346-0





## HILFE ZUM EHRENAMT

# Sozialrecht – Ihre Rechte und Pflichten im Sozialsystem

<b>Zielgruppe</b>	Beratende und alle interessierten Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften.
<b>Inhalt</b>	<p>Ehrenamtliche werden in der Beratung häufig mit sozialrechtlichen Fragen konfrontiert, die auch für einen selbst als Betroffener von Bedeutung sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Ansprüche habe ich als chronisch Kranker?</li><li>• Welche Vor- und Nachteile hat ein Schwerbehindertenausweis?</li><li>• Wie sieht es mit der Erwerbsminderungsrente aus?</li><li>• ...</li></ul> <p>Gut, wer hier über die Rechte und Pflichten im Dschungel der Gesetzgebung und Paragraphen informiert ist.</p> <p>Lassen Sie sich von unserer Fachreferentin auf den aktuellen Stand bringen und Ihre Fragen aus dem Alltag und der Praxis beantworten. Erfahren Sie zugleich, welche Grenzen Sie in Ihrer Beratungstätigkeit beachten müssen.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	Keiner
<b>Referentin</b>	Meike Schoeler   Rechtsanwältin
<b>Termin</b>	Samstag   18.07.2020   10.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	InHotel Mainfranken (AWO-Akademie Marktbreit) Ochsenfurter Straße 29   97340 Marktbreit Telefon 09332 – 5924-0



## GRUNDLAGEN DER VERBANDSARBEIT

# Schriftführung: Auf die Form kommt es an

### Zielgruppe

Amtierende und zukünftige Schriftführerinnen und Schriftführer der Arbeitsgemeinschaften und deren Stellvertreter.

### Inhalt

Wir haben es jeden Tag mit einer Flut von Schriftstücken zu tun – Briefe, E-Mails, Einladungen oder Glückwunschsreiben. Viele sind unverständlich formuliert, unübersichtlich gestaltet und schrecken uns ab. Andere lesen wir mit großer Freude.

Eines haben alle gemeinsam: Sie repräsentieren den Verfasser nach Außen und hinterlassen einen Gesamteindruck beim Empfänger/Leser – egal ob es sich beim Absender um eine Privatperson, eine Behörde oder eine Organisation wie die unsere handelt.

Aber worauf kommt es an? Lassen Sie uns voneinander und miteinander (dazu) lernen. Bringen Sie Ihre gelungensten Werke mit oder auch ein besonders abschreckendes Beispiel, das Sie einmal erhalten haben.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referentin

Andrea Krutzinna | Landesverband Bayern e.V.

### Termin

Donnerstag | 30.07.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg  
Telefon 0911 – 2346-0



## HILFE ZUR SELBSTHILFE

# Aktiv trotz Rheuma – Bestätigung im Ehrenamt

<b>Zielgruppe</b>	Langjährig engagierte Ehrenamtliche der Arbeitsgemeinschaften.
<b>Inhalt</b>	<p>Sie engagieren sich seit vielen Jahren aktiv und mit Freude im Ehrenamt, sind immer für andere da und jeden Tag aufs Neue gefordert – trotz rheumatischer Erkrankung. Das eigene Wohlergehen und die »Zeit für sich« bleiben da vielfach auf der Strecke.</p> <p>Möchten Sie einmal eine kleine Auszeit nehmen, abschalten und einen Tag lang etwas anderes erleben? Sich zwanglos mit anderen Ehrenamtlichen treffen, etwas Gutes für sich tun, Wege der Motivation und Stressbewältigung kennenlernen?</p> <p>Hier haben Sie die Gelegenheit dazu. Gönnen Sie sich ein wenig Entspannung für Körper, Geist und Seele und erhalten Sie neue Impulse und Kraft für sich und die künftigen Aufgaben.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	Keiner
<b>Referenten</b>	Interdisziplinäres Team der Klinik
<b>Termin</b>	Donnerstag   17.09.2020   12.30 Uhr bis Freitag   18.09.2020   ca. 14.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Schön Klinik Bad Staffelstein Am Kurpark 11   96231 Bad Staffelstein Telefon 09573 – 560



## GRUNDLAGEN DER VERBANDSARBEIT

# Die einheitliche Kassenbuchführung

### Zielgruppe

Amtierende und zukünftige Kassenführerinnen und Kassenführer der Arbeitsgemeinschaften sowie deren Stellvertreter.

### Inhalt

Eine regelgerechte, satzungsgemäße Mittelverwendung ist das A und O im Verband. Wichtig ist es in diesem Zusammenhang, die Grundsätze der ordnungsgemäßen Buchführung und die Kassenrichtlinien des Verbandes zu kennen.

Ob Buchung, Durchlaufkonto oder Jahresabschluss, die notwendige Praxisanleitung hierzu werden Ihnen unsere Referentinnen liefern. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Handhabung des Kassenbuches und lernen die relevanten rechtlichen Grundlagen für die Kassenführung kennen.

Egal ob Sie neu in das Thema einsteigen oder Ihre Kenntnisse zur Kassenbuchführung auffrischen bzw. ergänzen möchten – hier haben Sie Gelegenheit dazu. Zusammen mit den fachlich fundierten Hinweisen und Tipps aus diesem Seminar können Sie den Aufgaben als Kassenführer/-in gerecht werden und diese leicht bewältigen.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referentinnen

Helga Steiner | Rechnungsprüferin des Landesverbandes Bayern e.V.  
Catherine Klimkeit | Finanzbuchhaltung Landesverband Bayern e.V.

### Termin

Samstag | 10.10.2020 | 10.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Katholische Akademie für Berufe  
im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V.  
Ostengasse 27 | 93047 Regensburg  
Telefon 0941 – 5696-0



## FÜHREN UND LEITEN IN GRUPPEN

### Wie führe ich eine Beratung?

(Seminar für Fortgeschrittene)

- Zielgruppe** Ehrenamtliche, die schon seit vielen Jahren beratend tätig sind und bereits an einem Berater-Seminar teilgenommen haben, sowie Berater-»Neulinge«, die das Berater-Seminar für Einsteiger besucht haben.
- Inhalt** Sie sind vertraut mit den Strukturen der Deutschen Rheuma-Liga sowie den Grundlagen der helfenden Gesprächsführung und Beratungsmethodik. Beratungsgespräche stellen für Sie in der Regel keine großen Herausforderungen mehr dar.
- Dennoch gibt es Situationen, in denen auch Sie an Ihre Grenzen und Möglichkeiten stoßen und sich gestresst fühlen – trotz Ihrer Erfahrung, Sie möchten Ihre Techniken, Kenntnisse und Kompetenzen in der Beratung deshalb vertiefen und weiterentwickeln.
- Unser Seminar soll Ihnen dabei helfen. Erhalten Sie Verhaltens-, Handlungs- und Methodensicherheit für ihre Beratungsarbeit, damit Sie auch in schwierigen Beratungssituationen gelassen, souverän und kompetent bleiben. Lernen Sie, durch bewusste Gesprächsführung Impulse zu geben.
- Zum Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat über die Qualifizierung in der ehrenamtlichen Beratung der Deutschen Rheuma-Liga.
- Kostenbeitrag** Keiner
- Referenten** Birgitta Kraatz-Maček | Diplom-Sozialpädagogin  
Miguel Maček | Diplom-Sozialpädagoge, Diplom-Theologe
- Termin** Freitag | 16.10.2020 | 10.30 Uhr bis  
Samstag | 17.10.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause
- Veranstaltungsort** InHotel Mainfranken  
(AWO-Akademie Marktbreit)  
Ochsenfurter Straße 29 | 97340 Marktbreit  
Telefon 09332 – 5924-0



## HILFE ZUM EHRENAMT

### »Wie sag ich's bloß ....?«

## Rhetorik, Gesprächsführung, Präsentation

### Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Arbeitsgemeinschaft, die in Kontakt zu Kooperations- und Vertragspartnern der Selbsthilfe stehen und die Rheuma-Liga nach außen hin präsentieren.

### Inhalt

Die Zusammenarbeit und Kommunikation mit Ärzten, Leistungsträgern, Förderern und anderen Einrichtungen vor Ort ist ein wesentlicher und für alle Beteiligten wertvoller Bestandteil der ehrenamtlichen Mitarbeit in den Arbeitsgemeinschaften.

Dazu gehört es, Kontakte zu pflegen, Gespräche und Verhandlungen zu führen, Menschen von seiner Aussage zu überzeugen und sich und die Rheuma-Liga nebenbei noch gut zu präsentieren.

Wie Sie sich selbst und die Arbeit der Rheuma-Liga am besten vorstellen, wollen wir mit Hilfe von Grundlagen und Prinzipien der Gesprächsführung/ Kommunikation sowie bewährten Handlungsmustern gemeinsam im Seminar erarbeiten und aufzeigen.

Bringen Sie Ihre persönlichen Erfahrungen und Erlebnisse aus Gesprächen, Verhandlungen und Vorträgen mit ein und lassen Sie uns daraus lernen.

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referent

Christian Mühldorfer | Dipl. Psychologe

### Termin

Freitag | 06.11.2020 | 10.30 Uhr bis  
Samstag | 07.11.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause

### Veranstaltungsort

Berufsförderungswerk Nürnberg gGmbH  
Schleswiger Straße 101 | 90427 Nürnberg  
Telefon 0911 – 938-7264



## FÜHREN UND LEITEN IN GRUPPEN

# Aufbau und Organisation einer Arbeitsgemeinschaft

- Zielgruppe** Neue und künftige Ehrenamtliche sowie Amtierende, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten.
- Inhalt** Sich ehrenamtlich engagieren und dadurch zur Verbesserung der wohnort-nahen Versorgung rheumakranker Menschen beitragen – warum eigentlich nicht?
- Aber wie? Und wie geht es nach der Gründung einer Arbeitsgemeinschaft und der Wahl in ein Amt weiter?
- Jetzt heißt es: Die Abläufe und verschiedenen Arbeitsbereiche in einer Arbeitsgemeinschaft kennenlernen, sich effizient organisieren und dabei Vereinsrecht und Gemeinnützigkeit nicht aus dem Auge verlieren.
- Alle wichtigen Informationen, die Sie dazu brauchen, und noch einiges mehr erfahren Sie in diesem Grundlagenseminar. Auch wenn Sie sich schon länger in der Rheuma-Liga engagieren und Ihr Wissen auf den aktuellen Stand bringen möchten, melden Sie sich an.
- Kostenbeitrag** Keiner
- Referenten** Claudia Zeiler | Geschäftsführerin des Landesverbandes Bayern e.V.  
Manfred Karger | Leiter Sozialwesen Landesverband Bayern e.V.
- Termin** Freitag | 13.11.2020 | 11.00 Uhr bis  
Samstag | 14.11.2020 | ca. 15.30 Uhr mit der Kaffeepause
- Veranstaltungsort** das hotel am alten park  
Frölichstraße 17 | 86150 Augsburg  
Telefon 0821 – 45051-0



## ZUM EHRENAMT MOTIVIEREN

# IST-Analyse der Vorstandsarbeit

### Zielgruppe

Vorstandsteam/Leitungsteam

### Inhalt

Vereinsarbeit ist auf Menschen angewiesen, die Verantwortung übernehmen. Ein Vorstandsteam/Leitungsteam muss sich für die Anliegen des Vereins begeistern können und diese glaubwürdig nach innen und außen vertreten. Aber es geht nicht nur um einzelne Funktionen, sondern auch um die richtige Mischung in einem Team. Sucht man eine Kollegin, die alles in der Hand hält? Oder lieber doch ein breit aufgestelltes Team mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Persönlichkeiten? Wie soll die Arbeit in der Leitung der Arbeitsgemeinschaft künftig aussehen? Sind Sie offen für neue Ideen und Kolleginnen und Kollegen?

Wir unterstützen Sie in der Verbesserung Ihrer Abläufe und Ihrer Zusammenarbeit im Team. So lässt sich erkennen, wo noch Potential da ist oder auch welche Erfolge Sie bereits erzielt haben. Lassen Sie uns Ihre Stärken als Vorstandsteam/Leitungsteam gemeinsam entdecken und entfalten!

### Kostenbeitrag

Keiner

### Referenten

Die Sozialfachkräfte des Landesverbandes.

Für Nordbayern:  
Belinda Haas

Für Ostbayern:  
Christina Michl

Für Südbayern:  
Manfred Karger

### Termin

Individuell je Arbeitsgemeinschaft vereinbar

### Veranstaltungsorte

Regionalbüro Nordbayern in Würzburg,  
Regionalbüro Ostbayern in Regensburg,  
Landesgeschäftsstelle München oder  
vor Ort in Ihrer Arbeitsgemeinschaft





## ZUM EHRENAMT MOTIVIEREN

# Nachfolger/-innen im Ehrenamt gewinnen

<b>Zielgruppe</b>	Vorstandsteam/Leitungsteam
<b>Inhalt</b>	<p>Die Nachbesetzung frei werdender Funktionen in einem Vorstandsteam/ Leitungsteam mit geeigneten Personen ist oftmals nicht einfach. Der Workshop unterstützt Sie dabei, dass für Ihre Arbeitsgemeinschaft eine konkrete, individuelle Lösung gefunden wird. Anhand zentraler Fragestellungen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wann suchen Sie?</li><li>• Wen suchen Sie?</li><li>• Wie suchen Sie?</li><li>• Wie überzeugen und begleiten Sie?</li></ul> <p>wollen wir gemeinsam mit Ihnen erarbeiten, welche Schritte erforderlich sind, damit Sie das Nachfolgethema in Ihrer Arbeitsgemeinschaft erfolgreich angehen und lösen können.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	Keiner
<b>Referenten</b>	<p>Die Sozialfachkräfte des Landesverbandes.</p> <p>Für Nordbayern: Belinda Haas</p> <p>Für Ostbayern: Christina Michl</p> <p>Für Südbayern: Manfred Karger</p>
<b>Termin</b>	Individuell je Arbeitsgemeinschaft vereinbar
<b>Veranstaltungsorte</b>	Regionalbüro Nordbayern in Würzburg, Regionalbüro Ostbayern in Regensburg, Landesgeschäftsstelle München oder vor Ort in Ihrer Arbeitsgemeinschaft



## LEBEN MIT DER KRANKHEIT

# Wirksame Techniken der psychologischen Schmerzbewältigung

### Zielgruppe

Junge Rheumatiker sowie die Altersgruppe 35+.

### Inhalt

Vielleicht haben Sie bereits erfahren, dass Sie sich mit sanften Körperübungen, Entspannungstechniken und Mentaltraining selbst helfen können, wenn es Ihnen nicht gut geht und Sie sich durch Ihr Rheuma eingeschränkt fühlen.

Permanente oder immer wiederkehrende Schmerzerscheinungen haben Auswirkungen auf das seelische Befinden und zeigen psychologische Folgen. Hier anzusetzen und auf dieser Ebene dem Schmerz zu begegnen, ist Inhalt des Wochenendseminars. Mit Hilfe der vorgestellten Übungen und Techniken erleben Sie im Verlauf des Wochenendes Ihre Auseinandersetzung mit dem Schmerz, seine Auswirkungen auf das momentane Erleben und die mögliche Umkehrung der negativen Emotionen in ein »Weg vom Schmerz Erleben«.

Die vorgestellten Inhalte können Ihnen als Grundlage eines selbstständig weiterzuführenden Trainings dienen, um auf diese Weise Ihre Lebensqualität durch mehr Entspannung und Stressreduktion zu verbessern. In jedem Fall kann Ihnen das Wochenende jedoch eine Auszeit vom Alltag sein, mit interessanten und abwechslungsreichen Lerninhalten, angenehmen Körperübungen und natürlich besteht die Möglichkeit zum Austausch über das Erleben.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referentin

Verena Voit | Yogalehrerin und Systemischer Coach (MISW/DGSF)  
Körperarbeit, Mentaltraining und Präventionssport

### Termin

Freitag | 03.04.2020 | 18.00 Uhr bis  
Sonntag | 05.04.2020 | ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Haus St. Ulrich  
Kappelberg 1 | 86150 Augsburg  
Telefon 0821 – 3152-0



## LEBEN MIT DER KRANKHEIT

# Der perfekte Mix – Bewegung mit Spaß verbinden

### Zielgruppe

Junge Rheumatiker sowie die Altersgruppe 35+.

### Inhalt

Mit Bewegung mehr Lebensqualität gewinnen und das mit einer rheumatischen Erkrankung – geht das? Wer erste Beeinträchtigungen spürt, traut sich oft nicht, Sport zu treiben. Doch sich zu schonen ist gerade für Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung fatal. Regelmäßige Bewegung hilft dabei, einen aktiven, selbstbestimmten Alltag zu führen.

Doch welche Bewegungsform passt zu mir? Was macht mir Spaß? Wie bleibt man am Ball und motiviert sich immer wieder aufs Neue zur Bewegung, auch wenn es schwer fällt?

Wir orientieren uns am neuen Bewegungsprogramm »aktiv-hoch-r« der Deutschen Rheuma-Liga. Im Seminar lernen Sie unterschiedliche sportliche Aktivitäten kennen. Wir zeigen Ihnen, wie man ein eigenes Bewegungstraining sinnvoll aufbaut, welche Effekte mit welchen Übungen erreicht werden, wie Kraft- und Ausdauerübungen individuell dosiert werden und wie Sie Strategien entwickeln, Bewegung in Ihren Alltag einzubauen.

Nehmen Sie Anregungen mit, finden Sie heraus was Ihnen Spaß macht und tauschen Sie sich mit den anderen Seminarteilnehmern über deren Erfahrungen und Lösungswege aus.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referent

Lothar May | Physiotherapeut, Prävention & Fitness

### Termin

Freitag | 18.09.2020 | 18.00 Uhr bis  
Sonntag | 20.09.2020 | ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Fortbildungsinstitut der Lebenshilfe Erlangen  
Kitzinger Straße 6 | 91056 Erlangen  
Telefon 09131 – 75461-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Arthrose

### Zielgruppe

Rheumaerkrankte mit einer Arthrose.

### Inhalt

Arthrose, die häufigste Gelenkkrankheit überhaupt, zählt zu den rheumatischen Erkrankungen. Einmal aufgetreten, handelt es sich um ein fortschreitendes Leiden.

Was können Betroffene selbst tun, um diesen Krankheitsverlauf zu mildern bzw. die Beweglichkeit trotz Arthrose zu erhalten oder sogar zu verbessern? Dieses und noch einige Informationen mehr bekommen Sie in diesem Seminar.

Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Erkrankungsform und mögliche Therapien lernen Sie auch praktische Übungen und Hilfen kennen. Nehmen Sie darüber hinaus auch die positiven Anstöße zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag, in der Familie, im sozialen Umfeld sowie im Beruf mit.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referenten

Interdisziplinäres Team der Klinik

### Termin

wird noch bekannt gegeben  
voraussichtlich Frühjahr

### Veranstaltungsort

Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet  
Frankenstraße 36 | 97708 Bad Bocklet  
Telefon 09708 – 79-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Fibromyalgie

- Zielgruppe** Rheumaerkrankte mit einem Fibromyalgie-Syndrom.
- Inhalt** Fibromyalgie ist eine chronisch verlaufende Erkrankung des rheumatischen Formenkreises, die sich in starken Muskelschmerzen äußert und eine Vielzahl weiterer Beschwerden mit sich bringt.
- Oft quälen sich die Betroffenen über viele Jahre mit argen Schmerzen, laufen von Arzt zu Arzt und werden mit ihrer Erkrankung nicht ernst genommen.
- Damit Sie als Fibromyalgie-Patient aktiv zur Krankheitsbewältigung beitragen und ihre Selbstverantwortung stärken können, möchten wir Ihnen mit diesem Seminar fundiertes Wissen über »Ihre« Krankheit, die therapeutischen Möglichkeiten und Hilfen im täglichen Leben an die Hand geben.
- Zudem bietet sich die Gelegenheit zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit den anderen Teilnehmern.
- Kostenbeitrag** 30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder
- Referenten** Interdisziplinäres Team der Klinik
- Termin** Freitag | 27.03.2020 | ca. 14.00 Uhr bis  
Samstag | 28.03.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
- Veranstaltungsort** Schön Klinik Bad Aibling Harthausen  
Kolbermoorer Straße 72  
83043 Bad Aibling  
Telefon 08061 – 9030



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Rheumatoide Arthritis (rA)

### Zielgruppe

Rheumaerkrankte mit einer rheumatoiden Arthritis (rA).

### Inhalt

Patienten mit rheumatoider Arthritis bedürfen wegen des chronischen Charakters und der sozialmedizinischen Folgen ihrer Erkrankung einer lebenslangen intensiven Betreuung. Viele Ärzte haben aber immer weniger Zeit für den einzelnen Patienten: die Betroffenen fühlen sich oftmals alleine gelassen und unzureichend informiert.

Umso wichtiger ist das aktive eigene Mitwirken für den Krankheitsverlauf und das fundierte Wissen über die Erkrankung sowie die notwendigen Therapieansätze, um zur Krankheitsbewältigung beizutragen.

Das Seminar soll Ihnen dabei helfen. Es gibt Ihnen darüber hinaus Gelegenheit zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit anderen Betroffenen.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referenten

Interdisziplinäres Team der Klinik

### Termin

Freitag | 03.04.2020 | mit dem Mittagessen bis  
Samstag | 04.04.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Klinik Oberammergau  
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie  
Hubertusstraße 40 | 82487 Oberammergau  
Telefon 08822 – 914-0



LEBEN MIT DER KRANKHEIT

## Schmerzbewältigung – Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken

- Zielgruppe** Rheumaerkrankte aller Diagnosegruppen.
- Inhalt** Jeder von uns kennt Schmerzen. Schmerzen sind individuell und vielfältig, lästig und machen uns das Leben schwer. Für viele Rheumatiker gehören sie zum Alltag. Sie würden sie gerne wieder loswerden. Doch so einfach ist das nicht und auch Patentrezepte gibt es nicht.
- Es stellt sich also die Frage: Wie können wir uns mit unseren Schmerzen arrangieren oder können wir sie gar beeinflussen? Wenn ja, wie?
- Tauschen Sie gemeinsam mit unserer Seminarleiterin, die selbst Rheumatikerin ist, Ihre Erfahrungen und Tricks im Umgang mit Schmerzen aus.
- Kostenbeitrag** 30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder
- Referentin** Cristina Galfetti | Sozialpsychologin, Patienten-Coach und Mental-Trainerin
- Termin** Freitag | 05.06.2020 | 18.00 Uhr bis  
Sonntag | 07.06.2020 | ca. 14.00 Uhr
- Veranstaltungsort** Haus St. Ulrich  
Kappelberg 1 | 86150 Augsburg  
Telefon 0821 – 3152-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Psoriasis Arthritis

### Zielgruppe

Rheumaerkrankte mit einer Psoriasis Arthritis.

### Inhalt

Die Schuppenflechten-Arthritis (Arthritis psoriatica) ist eine chronisch entzündliche, in Schüben verlaufende Gelenkerkrankung, die zusammen mit einer Schuppenflechte (Psoriasis) auftritt.

Die Erkrankung ist im Frühstadium nicht leicht zu erkennen, da die Krankheitszeichen vielfältig und die Verläufe sehr unterschiedlich sind. Sie kann in jedem Alter auftreten, wobei Männer und Frauen gleich häufig betroffen sind.

Mehr über die Erkrankung und mögliche Therapieansätze erfahren Sie in diesem Seminar. Neben der Vermittlung von Basiswissen lernen Sie auch praktische Übungen und Hilfen kennen.

Nutzen Sie das Seminar zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit anderen Teilnehmern.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referenten

Interdisziplinäres Team der Klinik

### Termin

Freitag | 19.06.2020 | mit dem Mittagessen bis  
Samstag | 20.06.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Klinik Oberammergau  
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie  
Hubertusstraße 40 | 82487 Oberammergau  
Telefon 08822 – 914-0





## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Vaskulitis

<b>Zielgruppe</b>	Rheumaerkrankte mit einer Vaskulitis.
<b>Inhalt</b>	<p>Die Vaskulitis (Mehrzahl: Vaskulitiden) ist eine Entzündung von Blutgefäßen. Sie ist im ärztlichen Alltag sehr selten und gehört gleichzeitig zu den facettenreichsten Krankheitsbildern, da prinzipiell Blutgefäße in allen Organen erkranken können.</p> <p>Dies macht eine Betreuung durch Ärzte verschiedener Fachrichtungen notwendig – was für die Betroffenen viel Aufwand bedeutet und Kraft kostet.</p> <p>Neben der medizinischen Betreuung ist die umfassende Information des Betroffenen selbst von herausragender Bedeutung.</p> <p>Das Seminar, in dem Fachleute ihr gesamtes Wissen an Sie weitergeben, soll dazu dienen, Ihnen diese Informationen zu geben.</p> <p>Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit zum Austausch: Welche Erfahrungen haben die anderen Betroffenen mit dieser Erkrankung gemacht? Welche Hilfestellungen erleichtern den Alltag?.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	30 Euro Mitglieder 60 Euro Nichtmitglieder
<b>Referenten</b>	Interdisziplinäres Team der Klinik
<b>Termin</b>	Freitag   26.06.2020   mit dem Mittagessen bis Samstag   27.06.2020   nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau / Rheumaklinik Ostbayern Waldstraße 12-14   94072 Bad Füssing Telefon 08531 – 959-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Fibromyalgie

### Zielgruppe

Rheumaerkrankte mit einem Fibromyalgie-Syndrom.

### Inhalt

Fibromyalgie ist eine chronisch verlaufende Erkrankung des rheumatischen Formenkreises, die sich in starken Muskelschmerzen äußert und eine Vielzahl weiterer Beschwerden mit sich bringt.

Oft quälen sich die Betroffenen über viele Jahre mit argen Schmerzen, laufen von Arzt zu Arzt und werden mit ihrer Erkrankung nicht ernst genommen.

Damit Sie als Fibromyalgie-Patient aktiv zur Krankheitsbewältigung beitragen und ihre Selbstverantwortung stärken können, möchten wir Ihnen mit diesem Seminar fundiertes Wissen über »Ihre« Krankheit, die therapeutischen Möglichkeiten und Hilfen im täglichen Leben an die Hand geben.

Zudem bietet sich die Gelegenheit zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit den anderen Teilnehmern.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referenten

Interdisziplinäres Team der Klinik

### Termin

Freitag | 17.07.2020 | mit dem Mittagessen bis  
Samstag | 18.07.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Schön Klinik Bad Staffelstein  
Am Kurpark 11 | 96231 Bad Staffelstein  
Telefon 09573 – 560



## LEBEN MIT DER KRANKHEIT

# Selbstbewusst durch's Leben gehen

- Zielgruppe** Rheumaerkrankte aller Diagnosegruppen.
- Inhalt** Leben mit einer rheumatischen Erkrankung bedeutet Beeinträchtigung im gesamten Lebensbereich. Häufig reagieren die Mitmenschen mit Unverständnis, die Betroffenen gelangen in einen Rechtfertigungsdruck.
- Aber wie entsteht dieser Rechtfertigungsdruck und wie kann es gelingen, dem entgegenzuwirken? Gibt es Strategien und Möglichkeiten, um sich und anderen gerecht zu werden, aber die eigene Persönlichkeit dennoch zu bewahren und zu reflektieren, ohne sich über die Krankheit definieren zu müssen?
- Im Seminar wollen wir diesen Fragen nachgehen und gemeinsam Lösungen erarbeiten. Dabei wird es von Bedeutung sein, die Erkrankung zu akzeptieren und das eigene Verständnis der Erkrankung weiter zu entwickeln. Nur so kann es gelingen, seinen Mitmenschen selbstbewusst entgegen treten zu können und sich in bestimmten Situationen sicherer zu fühlen.
- Nutzen Sie dazu auch den Gedanken- und Erfahrungsaustausch untereinander.
- Kostenbeitrag** 30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder
- Referent** Christian Mühldorfer | Dipl. Psychologe
- Termin** Freitag | 17.07.2020 | 18.00 Uhr bis  
Sonntag | 19.07.2020 | ca. 14.00 Uhr
- Veranstaltungsort** Fortbildungsinstitut der Lebenshilfe Erlangen  
Kitzinger Straße 6 | 91056 Erlangen  
Telefon 09131 – 75461-0



AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

## Polymyalgia Rheumatika

**Zielgruppe**

Rheumaerkrankte mit einer Polymyalgia Rheumatika.

**Inhalt**

Bei der Polymyalgia Rheumatika, einer entzündlichen rheumatischen Erkrankung, handelt es sich um eine äußerst schmerzhaft und durchaus gefährliche Erkrankung mit teils erheblichen Folgeschäden. Eine Ursache oder einen Auslöser hierfür hat man bis heute nicht gefunden.

Rechtzeitig diagnostiziert und adäquat behandelt kann die Krankheit einen günstigen Verlauf nehmen. Mehr Informationen über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten erhalten Sie von den Fachleuten aus der Klinik, die ihr gesammeltes Wissen an Sie weitergeben.

Nutzen Sie außerdem den Austausch mit den anderen Betroffenen: Welche Erfahrungen haben sie mit der Erkrankung gemacht? Wie erleichtern sie sich den Alltag?

**Kostenbeitrag**

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

**Referenten**

Interdisziplinäres Team der Klinik

**Termin**

Freitag | 07.08.2020 | mit dem Mittagessen bis  
Samstag | 08.08.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort**

Klinik Oberammergau  
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie  
Hubertusstraße 40 | 82487 Oberammergau  
Telefon 08822 – 914-0



## LEBEN MIT DER KRANKHEIT

# Eine Reise in die Welt der Bewegung

- Zielgruppe** Rheumaerkrankte aller Diagnosegruppen.
- Inhalt** Weltweit gibt es verschiedene Ansätze, das eigene Wohlbefinden im Alltag zu verbessern, z. B. das Funktionelle Training hier in Europa, Qi Gong in China und Yoga in Indien. Als Ziel ist allen gemeinsam die körperliche Leistungsfähigkeit, eine gute Beweglichkeit und die mentale Stärke oder die Resilienz zu fördern.
- Lernen Sie an diesem Wochenende die verschiedenen Bewegungsarten, wie auch deren medizinischen Hintergründe kennen. Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Ernährungslehren und den Zusammenhang zwischen einem trainiertem Geist und dem körperlichen Befinden.
- Nicht zu kurz kommen werden dabei auch der Spaß und die Freude an Bewegung, Musik und Entspannung. Zudem bietet sich genügend Zeit und die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.
- Kostenbeitrag** 30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder
- Referentin** Yvette Katzer-Gruber | staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sportphysiotherapeutin, Qi Gong-, Yoga- und Yin Yoga Lehrerin
- Termin** Freitag | 07.08.2020 | 18.00 Uhr bis  
Sonntag | 09.08.2020 | ca. 14.00 Uhr
- Veranstaltungsort** InHotel Mainfranken  
(AWO-Akademie Marktbreit)  
Ochsenfurter Straße 29 | 97340 Marktbreit  
Telefon 09332 – 5924-0



AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

## Osteoporose und Sekundäre Osteoporose

**Zielgruppe**

Rheumaerkrankte mit einer Osteoporose oder Sekundären Osteoporose.

**Inhalt**

Diagnose (Sekundäre) Osteoporose – kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken! Im Gegenteil: gerade bei diesem Krankheitsbild haben Sie als Patient Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen und aktiv zur Krankheitsbewältigung beizutragen.

Wie das möglich ist, soll Ihnen im Rahmen des Seminars aufgezeigt werden. Sie erhalten nicht nur Basiswissen über die Erkrankungsform, sondern lernen auch Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten kennen.

Nutzen Sie das Seminar zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit den anderen Teilnehmern und nehmen Sie die positiven Anstöße zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag, in der Familie, im sozialen Umfeld sowie im Beruf mit.

**Kostenbeitrag**

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

**Referenten**

Interdisziplinäres Team der Klinik

**Termin**

Freitag | 04.09.2020 | 11.00 Uhr bis  
Samstag | 05.09.2020 | ca. 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort**

Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet  
Frankenstraße 36 | 97708 Bad Bocklet  
Telefon 09708 – 79-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Fibromyalgie

<b>Zielgruppe</b>	Rheumaerkrankte mit einem Fibromyalgie-Syndrom.
<b>Inhalt</b>	<p>Fibromyalgie ist eine chronisch verlaufende Erkrankung des rheumatischen Formenkreises, die sich in starken Muskelschmerzen äußert und eine Vielzahl weiterer Beschwerden mit sich bringt.</p> <p>Oft quälen sich die Betroffenen über viele Jahre mit argen Schmerzen, laufen von Arzt zu Arzt und werden mit ihrer Erkrankung nicht ernst genommen.</p> <p>Damit Sie als Fibromyalgie-Patient aktiv zur Krankheitsbewältigung beitragen und ihre Selbstverantwortung stärken können, möchten wir Ihnen mit diesem Seminar fundiertes Wissen über „Ihre“ Krankheit, die therapeutischen Möglichkeiten und Hilfen im täglichen Leben an die Hand geben.</p> <p>Zudem bietet sich die Gelegenheit zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch mit den anderen Teilnehmern.</p>
<b>Kostenbeitrag</b>	30 Euro Mitglieder 60 Euro Nichtmitglieder
<b>Referenten</b>	Interdisziplinäres Team der Klinik
<b>Termin</b>	Freitag   09.10.2020   mit dem Mittagessen bis Samstag   10.10.2020   nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	m&i-Fachklinik Ichenhausen Krumbacher Straße 45   89335 Ichenhausen Telefon 08223 – 99-0



## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

# Arthrose

### Zielgruppe

Rheumaerkrankte mit einer Arthrose.

### Inhalt

Arthrose, die häufigste Gelenkkrankheit überhaupt, zählt zu den rheumatischen Erkrankungen. Einmal aufgetreten, handelt es sich um ein fortschreitendes Leiden.

Was können Betroffene selbst tun, um diesen Krankheitsverlauf zu mildern bzw. die Beweglichkeit trotz Arthrose zu erhalten oder sogar zu verbessern. Dieses und noch einige Informationen mehr bekommen Sie in diesem Seminar. Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Erkrankungsform und mögliche Therapien lernen Sie auch praktische Übungen und Hilfen kennen.

Nehmen Sie darüber hinaus auch die positiven Anstöße zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag, in der Familie, im sozialen Umfeld sowie im Beruf mit.

### Kostenbeitrag

30 Euro Mitglieder  
60 Euro Nichtmitglieder

### Referenten

Interdisziplinäres Team der Klinik

### Termin

Freitag | 16.10.2020 | mit dem Mittagessen bis  
Samstag | 17.10.2020 | nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Frankenland-Klinik, Reha- und AHB-Fachklinik  
für Orthopädie, Innere Medizin und Dermatologie  
Schwarzallee 1 | 91438 Bad Windsheim  
Telefon 09841 – 95-0





## Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen (Funktionstraining)

**Zielgruppe** PhysiotherapeutInnen, med. BademeisterInnen/MasseurInnen und ErgotherapeutInnen, die das Funktionstraining leiten möchten.

**Inhalt** Um das Funktionstraining für Rheumakranke optimal anleiten zu können, brauchen Sie fundierte Kenntnisse über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Die Fortbildung behandelt u. a. das Bewegungssystem (Bio- und Pathomechanik bei rheumatischen Erkrankungen), die Bewegungsentwicklung und -kontrolle, das Schmerzmanagement sowie das rheumatologische Wissen.

Ergänzt wird das theoretische Wissen durch praktische Übungseinheiten.

Darüber hinaus werden die psychologischen Aspekte und Prinzipien der Gruppenbehandlung sowie die Rechts- und Organisationsfragen zum Funktionstraining thematisiert.

**Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Übungsleiter in einer Rheumagruppe.**

**Kostenbeitrag** 195 Euro

**Referentin** Imogen Pinzinger | Physiotherapeutin  
sowie weitere Referenten nach Schwerpunkt

**Termin** Wochenenden  
21.-22.03.2020 und 04.-05.04.2020

**Veranstaltungsort** Frankenland-Klinik, Reha- und AHB-Fachklinik  
für Orthopädie, Innere Medizin und Dermatologie  
Schwarzallee 1 | 91438 Bad Windsheim  
Telefon 09841 – 95-0



## Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen (Funktionstraining)

- Zielgruppe** PhysiotherapeutInnen, med. BademeisterInnen/MasseurInnen und ErgotherapeutInnen, die das Funktionstraining leiten möchten.
- Inhalt** Um das Funktionstraining für Rheumakranke optimal anleiten zu können, brauchen Sie fundierte Kenntnisse über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.
- Die Fortbildung behandelt u. a. das Bewegungssystem (Bio- und Pathomechanik bei rheumatischen Erkrankungen), die Bewegungsentwicklung und -kontrolle, das Schmerzmanagement sowie das rheumatologische Wissen.
- Ergänzt wird das theoretische Wissen durch praktische Übungseinheiten.
- Darüber hinaus werden die psychologischen Aspekte und Prinzipien der Gruppenbehandlung sowie die Rechts- und Organisationsfragen zum Funktionstraining thematisiert.
- Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Übungsleiter in einer Rheumagruppe.**
- Kostenbeitrag** 195 Euro
- Referentinnen** Imogen Pinzinger und Iris Weigl | Physiotherapeutinnen sowie weitere Referenten nach Schwerpunkt
- Termin** Wochenenden  
25.-26.04.2020 und 16.-17.05.2020
- Veranstaltungsort** Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau  
Waldstraße 12 | 94072 Bad Füssing  
Telefon 08531 – 959-0



## Fachfortbildung für Übungsleiter »aktiv-hoch-r«

**Zielgruppe** PhysiotherapeutInnen und andere qualifizierte Berufsgruppen, die das neue Bewegungsprogramm der Rheuma-Liga in Gruppen übernehmen möchten.

**Inhalt** Mit dem neuen Bewegungsprogramm aktiv-hoch-r ergänzt die Deutsche Rheuma-Liga ihr Bewegungsangebot neben dem bewährten Funktionstraining. Das Programm richtet sich an alle, bei denen die rheumatische Erkrankung noch zu keinen wesentlichen Funktionseinschränkungen geführt hat.

Ziel von aktiv-hoch-r ist es, die Teilnehmer mit verschiedenen Möglichkeiten körperlicher bzw. sportlicher Aktivität bekanntzumachen, ihre individuelle bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz zu steigern und sie an überdauernde eigenständige körperliche bzw. sportliche Aktivität heranzuführen und zu binden.

Neben professionell abgestimmten, gelenkschonenden Kraft- und Ausdauerübungen sowie Koordinations- und Beweglichkeitsübungen liegt der Fokus von aktiv-hoch-r auf einer intensiven Beratung und Begleitung.

aktiv-hoch-r ist als Präventionsmaßnahme von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

**Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Übungsleiter in einer Gruppe zum neuen Bewegungsprogramm.**

**Kostenbeitrag** 195 Euro

**Referentinnen** Imogen Pinzinger und Iris Weigl | Physiotherapeutinnen

**Termin** Wochenenden  
20.-21.06.2020 und 04.-05.07.2020

**Veranstaltungsort** Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau  
Waldstraße 12 | 94072 Bad Füssing  
Telefon 08531 – 959-0



## Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen (Funktionstraining)

### Zielgruppe

PhysiotherapeutInnen, med. BademeisterInnen/MasseurInnen und ErgotherapeutInnen, die das Funktionstraining leiten möchten.

### Inhalt

Um das Funktionstraining für Rheumakranke optimal anleiten zu können, brauchen Sie fundierte Kenntnisse über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Die Fortbildung behandelt u. a. das Bewegungssystem (Bio- und Pathomechanik bei rheumatischen Erkrankungen), die Bewegungsentwicklung und -kontrolle, das Schmerzmanagement sowie das rheumatologische Wissen.

Ergänzt wird das theoretische Wissen durch praktische Übungseinheiten.

Darüber hinaus werden die psychologischen Aspekte und Prinzipien der Gruppenbehandlung sowie die Rechts- und Organisationsfragen zum Funktionstraining thematisiert.

**Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als Übungsleiter in einer Rheumagruppe.**

### Kostenbeitrag

195 Euro

### Referentin

Iris Weigl | Physiotherapeutin  
sowie weitere Referenten nach Schwerpunkt

### Termin

Wochenenden  
26.-27.09.2020 und 17.-18.10.2020

### Veranstaltungsort

Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau  
Waldstraße 12 | 94072 Bad Füssing  
Telefon 08531 – 959-0



## Refresher-Kurs für Übungsleiter in Rheumagruppen (Funktionstraining)

**Zielgruppe** Übungsleiter, die bereits langjährig in der Rheuma-Liga tätig sind und bereits an der Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen teilgenommen haben.

**Inhalt** Sie sind vertraut mit den Grundlagen des Funktionstrainings, haben fundierte Kenntnisse über die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, das Bewegungssystem, die Bewegungsentwicklung und -kontrolle sowie das Schmerzmanagement.

Ihr theoretisches Wissen setzen Sie praktisch in den Funktionstrainingsgruppen im Trockenen und Wasser um. Dennoch gibt es Situationen, in denen auch Sie an Ihre Grenzen und Möglichkeiten stoßen – trotz Ihrer Erfahrung. Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Techniken deshalb auffrischen und erweitern.

Unser eintägiges Seminar mit Workshop-Charakter soll Ihnen dabei helfen. Es bietet Ihnen zugleich die Gelegenheit von den Erfahrungen der Kollegen zu profitieren, um eigene Ideen zu entwickeln.

**Die Teilnahme am Refresher-Kurs setzt eine vorherige Teilnahme an der Fachfortbildung für Übungsleiter in Rheumagruppen voraus.**

**Kostenbeitrag** 65 Euro

**Referentin** Iris Weigl | Physiotherapeutin

**Termin** Samstag | 07.11.2020

**Veranstaltungsort** Rehafachzentrum Bad Füssing – Passau  
Waldstraße 12 | 94072 Bad Füssing  
Telefon 08531 – 959-0







**Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.**

Fürstenrieder Straße 90 • 80686 München

Telefon 089 – 58 98 85 68-0 • Fax 089 – 58 98 85 68-99  
info@rheuma-liga-bayern.de

[www.rheuma-liga-bayern.de](http://www.rheuma-liga-bayern.de)

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**  
Landesverband Bayern e.V.

