

### Verzeichnis der Broschüren und Merkblätter

Bitte ankreuzen	Nr.	Bezeichnung der Broschüren, Falt-, Merkblätter und Flyer
	A 2	Rheuma – rechtzeitig reagieren – <i>Broschüre</i>
	A 3	Get on – Magazin für junge Leute mit Rheuma - <i>Broschüre</i>
	A 4	Bewegungsübungen bei Osteoporose – <i>A4 Faltblatt</i>
	A 5	Bewegungsübungen bei Fibromyalgie – <i>A4 Faltblatt</i> –
	A 6	Bewegungsübungen bei rheumatoider Arthritis – <i>A4 Faltblatt</i>
	A 7	Bewegungsübungen bei Arthrose – <i>A4 Faltblatt</i>
	A 9	Bewegungsübungen bei Rückenbeschwerden – <i>A4 Faltblatt</i>
	A 11	Erst Rheuma – dann Osteoporose - <i>Broschüre</i>
	A 12	Leben mit Arthrose – Wissenswertes für Betroffene - <i>Broschüre</i>
	A 13	Rheumatoide Arthritis – Therapie und Lebensperspektiven – <b>(derzeit vergriffen)</b> <i>Broschüre</i>
	A 14	Fibromyalgie – jeden Tag neu beginnen – <b>(derzeit vergriffen)</b> <i>Broschüre</i>
	A 18	Von der Schule in den Job - <i>Broschüre</i>
	A 19	Mit Rheuma gut arbeiten. Betriebl. Förderung - ein Überblick für Personalverantwortliche - <i>Broschüre</i>
	A 20	Im Job mit Rheuma - Wegweiser durch das Arbeitsleben - <i>Broschüre</i>
	A 21	Der grüne Faden – Ratgeber für die Patienten-Arzt-Kommunikation
	A 22	Leben und Lieben mit Rheuma - Ein Leitfaden f. Menschen m. rheum. Erkrankungen - <i>Broschüre</i>
	A 23	Gelenkschutz im Alltag - Hinweise und Hilfsmittel – <i>Broschüre</i>
	A 24	Ihre Rechte im Sozialsystem - Wegweiser für Rheumabetroffene – <i>Broschüre</i>
	A 25	Die richtige Ernährung bei Rheuma – <b>(derzeit vergriffen)</b> <i>Broschüre</i>
	A 26	Naturheilkunde und andere ergänzende Heilmethoden - <i>Broschüre</i>
	A 27	Rücken stärken – Schmerzen lindern - Ratgeber für Betroffene – <i>Broschüre</i>
	A 28	Vaskulitis – Rheumaerkrankung mit vielen Facetten – <b>(derzeit vergriffen)</b> <i>Broschüre</i>
	A 29	Wenn die Drüsen streiken – Das Sjögren Syndrom – <b>(derzeit vergriffen)</b> <i>Broschüre</i>
	A 30	Arthritis psoriatica - <i>Broschüre</i>
	A 31	Kollagenosen – wenn Rheuma unter die Haut geht - <i>Broschüre</i>
	B 10	Mitten im Leben „Mit Rheuma neue Wege gehen“ - <i>Flyer</i>
	C 12	Mobil gegen Rheuma-Schmerz „Funktionstraining“ - <i>Flyer</i>
	C 13	Mobil gegen Rheuma-Schmerz „Walking / Nordic Walking“ - <i>Flyer</i>
	C 14	Mobil gegen Rheuma-Schmerz „Schmerzbewältigung“ - <i>Flyer</i>
	C 29	Der Weg zur richtigen ärztlichen Behandlung – <i>Flyer</i> (vorher: Warum zum Rheumatologen gehen?)
	C 30	Patientenschulung - <i>Faltblatt</i>
	C 69	Ehrenamt - Sie haben uns noch gefehlt - <i>Flyer</i>
	C 71	Rheumapass – Therapiebegleiter für Patienten mit entzündl. rheumat. Erkrankungen - <i>Broschüre</i>
	C 131	Gute Reise – Urlaubsplanung mit Rheuma - <i>Faltblatt</i>
	ED	Entdecken Sie die Rheuma-Liga Bayern - <i>Flyer</i>
	ED	Rheuma-Liga für junge Leute?!? - <i>Flyer</i>
		<b>spezielle Informationen für Eltern rheumakrankter Kinder</b>
	A 16	Das rheumakranke Kind in der Schule - Eine Orientierungshilfe für Lehrer/innen - <i>Faltblatt</i>
	A 17	Rheuma bei Kindern – Informationen für Eltern - <i>Broschüre</i>
	B 1	Eltern helfen Eltern - Eine Information für Eltern rheumakrankter Kinder – <i>Faltblatt</i>
	B 5	Das rheumakranke Kind im Kindergarten - <i>Flyer</i>
	2.1	Die juvenile chronische Arthritis
	2.2	Rheumatische Iridozyklitis bei Kindern
	3.19	Seltene rheumatische Erkrankungen im Kinder- und Jugendalter
	3.20	Chronische Schmerzen im Kindes- und Jugendalter

Alle Informationsmaterialien sind kostenlos bei der Landesgeschäftsstelle Bayern (Anschrift s. o.) oder den örtlichen Arbeitsgemeinschaften bzw. Elternkreisen der Deutschen Rheuma-Liga erhältlich.

Für das **R ü c k p o r t o** bitten wir Sie, uns jeweils eine **Briefmarke im Wert von 1,45 € und im Wert von 0,70 €** beizulegen. Vielen Dank! Größere Bestellmengen erhalten Sie direkt über unseren Verlag.

Ihre Anschrift (bitte in Druckbuchstaben angeben):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sind Sie bereits in unserem Verband Mitglied?

Ja \_\_\_\_\_ Nein \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)

Wenn ja, geben Sie bitte Ihre Mitgliedernummer an (falls zur Hand):

\_\_\_\_\_

	1.1	Was ist Rheuma?
	1.2	Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis) - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	1.3	Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrosen)
	1.4	Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)
	1.5	Der Weichteilrheumatismus
	1.6	Gicht
	1.7	Die Osteoporose – Knochenschwund
	1.8	Arthritis psoriatica – Gelenkentzündung bei Schuppenflechte
	1.11	Das Sjögren Syndrom
	1.12	Fibromyalgie
	1.14	Sarkoidose
	1.15	Reaktive Arthritis
	1.16	Sekundäre Osteoporose - Knochenschwund infolge rheumatischer Erkrankungen
	1.17	Lyme-Borreliose
	1.19	Rückenschmerz
	1.20	Arthropathie bei Haemochromatose
	3.1	Systemischer Lupus Erythematoses (SLE)
	3.2	Polymyalgia rheumatica (Riesenzellarteriitis)
	3.3	Panarteriitis nodosa (Polyarteriitis nodosa)
	3.4	Takayasu Arteriitis
	3.5	Vaskulitiden
	3.6	Wegener´sche Granulomatose
	3.7	Systemische Sklerose (Sklerodermie)
	3.8	Überlappungssyndrome
	3.9	Morbus Still (Still-Syndrom des Erwachsenenalters)
	3.10	Morbus Behcet
	3.11	Dermatomyositis / Polymyositis
	3.12	Kutane leukozytoklastische Vaskulitis (KLA)
	3.13	Churg-Strauss-Syndrom
	3.14	Das Immunsystem- eine fast perfekte Abwehr
	3.15	Morbus Paget
	3.16	Purpura Schönlein Henoch
	3.17	SAPHO-Syndrom
	3.18	Chronisch rezidivierende (Poly-) Chronidritis
	4.1	Nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR)
	4.2	Analgetika
	4.3	Kortison.
	4.4	Biologika/Biosimilars
	4.5	Basismedikamente
	5.2	Ernährung bei Rheuma
	5.4	Thermotherapie bei Rheuma
	6.2	Selbsthilfegruppen in der Deutschen Rheuma-Liga
	6.4	Rehabilitation bei rheumatischen Erkrankungen
	6.5	Soziale Leistungen und Hilfen für Rheumakranke
	6.6	Das Verwaltungsverfahren in sozialrechtlichen Angelegenheiten
	6.8	Rentenansprüche bei rheumatischen Erkrankungen
	6.9	Der Schwerbehindertenausweis bei rheumatischen Erkrankungen
	6.10	Die Pflegeversicherung bei rheumatischen Erkrankungen ( <b>nicht lieferbar</b> )
	6.11	Gelenkendoprothesen
	6.12	Wir wünschen uns ein Kind. Familienplanung bei entzündlichem Rheuma
	6.13	Pflegegeldantrag – Tipps von Eltern für Eltern
	6.14	Radiosynoviorthese
	6.15	Kiefergelenkbeteiligung bei juveniler idiopathischer Arthritis
	C110	Flyer Arthrose - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	C111	Flyer Fibromyalgie - auch in englisch oder russisch -
	C112	Flyer Rheumatoide Arthritis - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	C113	Flyer Rückenschmerzen - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	C142	Flyer Osteoporose - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	C146	Flyer Gicht - auch in englisch, türkisch oder russisch -
	C168	Flyer Morbus Bechterew - auch in englisch, türkisch oder russisch
	C172	Flyer Rheuma-was nun? Das Ehrenamt hilft - auch in englisch, türkisch oder russisch
	C176	Flyer Rheuma-was kommt nach der Rehabilitation?