

UNSER URSPRUNG

Vom Versorgungsdefizit zur besonderen Kompetenz

Rheuma ist Sammelbegriff für **mehr als 400 Erkrankungen** des rheumatischen Formenkreises. Bundesweit sind ca. 9 Millionen Menschen von rheumatischen Erkrankungen betroffen.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist **Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung** rheumakranker Menschen, sie bietet darüber hinaus **rheumaspezifische Dienstleistungen** an. In den 16 Landes- und 3 indikationsspezifischen Mitgliedsverbänden der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband sind ca. 250.000 Menschen organisiert.

Die Deutsche Rheuma-Liga wurde **1970** durch engagierte Ärzte und Journalisten **gegründet**, um die desolate Versorgungslage rheumakranker Menschen zu verbessern. Heute ist sie der mitgliederstärkste Verband in der Gesundheitsselbsthilfe, getragen und gestaltet von der besonderen Kompetenz der Betroffenen.

UNSERE HANDLUNGSFELDER – UNSERE ZIELE

Selbsthilfe, Interessenvertretung, Dienstleistung – von der Krankheitsbewältigung zum Expertentum in eigener Sache

Die Deutsche Rheuma-Liga macht rheumakranken Menschen **Hilfsangebote**, schafft Möglichkeiten zur **Selbsthilfe** und ist Sprachrohr für die Interessen rheumakranker Menschen in Politik und Öffentlichkeit. Sie nimmt vorhandene **Beteiligungsrechte** in der Gesundheits- und Sozialpolitik wahr und setzt sich für eine Erweiterung der individuellen und kollektiven **Patientenrechte** ein.

Dies geschieht mit den Zielen

- die Situation rheumakranker Menschen in allen Lebensbereichen zu verbessern
- sich in der Bewältigung der Krankheit und ihrer Folgen gegenseitig zu unterstützen

- für alle Betroffenen den Zugang zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten bereitzustellen
- (Folge-)Krankheiten des rheumatischen Formenkreises nach Möglichkeit vorzubeugen

Die Deutsche Rheuma-Liga **Bundesverband** stellt die Kooperation der Verbände sicher und koordiniert die Aktivitäten, die über den Bereich eines Verbandes hinausgehen. Sie engagiert sich auf internationaler Ebene und nimmt die gemeinsame Interessenvertretung auf EU-Ebene wahr. Darüber hinaus nehmen die bundesweit organisierten **Mitgliedsverbände** diese Aufgabe für die Betroffenen ihres Krankheitsbildes wahr.

Die **Landes- und Mitgliedsverbände** unterstützen Gruppen betroffener Menschen. Die Betroffenen stärken sich durch gleichberechtigten Austausch und gegenseitige Unterstützung.

Die Verbände der Deutschen Rheuma-Liga bieten möglichst flächendeckend **rheumaspezifische Serviceangebote** an und entwickeln diese weiter. Hierzu gehören vor allem:

- Information
- Beratung
- Bewegungsangebote, die der Krankheit angepasst sind
- Seminare und Schulungen zur Stärkung der Kompetenzen der Betroffenen mit der Erkrankung zu leben
- Begegnungsmöglichkeiten

Die Deutsche Rheuma-Liga klärt auf allen Ebenen die **Öffentlichkeit** über die Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf. Sie engagiert sich für die **Prävention** rheumatischer Erkrankungen und für die Prävention von Krankheiten und Behinderungen, die in der Folge rheumatischer Erkrankungen auftreten.

Die Deutsche Rheuma-Liga stößt durch **Modellprojekte** Innovationen auf dem Gebiet der Versorgung Rheumakranker an. Sie fördert **patientenorientierte Rheumaforschung** und bringt die Perspektive rheumakranker Menschen in die Arbeit von Forschungseinrichtungen und -netzwerken ein.

UNSER ANSPRUCH – UNSERE STÄRKEN

Gemeinsam, unabhängig und qualifiziert

Die Deutsche Rheuma-Liga bündelt die Interessen rheumakranker Menschen und vertritt diese **gegenüber Politik und Selbstverwaltung**. Die Inhalte der politischen Interessenvertretung werden durch rheumakranke Menschen und ihre Angehörigen gestaltet.

Die **Deutsche Rheuma-Liga stärkt rheumakranke Menschen** darin, Experten und Expertinnen ihrer eigenen Erkrankung zu werden und ihre gesundheitliche und soziale Versorgung aktiv mit zu gestalten. Information und Beratung erfolgen in **Abstimmung mit unabhängigen Fachleuten**, sind für Patienten verständlich und bringen die besondere Kompetenz Betroffener ein.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist **vom Ehrenamt geprägt**, getragen und gestaltet. Sie anerkennt und würdigt diese wertvolle Arbeit und schafft eine Kultur der Wertschätzung.

Gemeinsamkeit gibt Stärke: Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führen einen demokratischen, konstruktiven und transparenten **Dialog**. Gemeinsam aufgestellte **Grundsätze und Richtlinien** sind dabei für alle bindend und bilden die Basis für eine starke Stimme, Glaubwürdigkeit und Unabhängigkeit nach außen.

Die **haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** der Deutschen Rheuma-Liga richten ihre Arbeit an den Interessen und Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen aus. Sie achten bei allen Formen von Kooperationen, Zuwendungen, Spenden und Sponsoring darauf, dass die **Unabhängigkeit des Verbandes** gewahrt bleibt.

Die Deutsche Rheuma-Liga und ihre Haupt- und Ehrenamtlichen streben nach einer kontinuierlichen Verbesserung der Qualität ihrer Arbeit. Für die Dienstleistungs- und Selbsthilfearbeit werden dabei unterschiedliche Qualitätskriterien zu Grunde gelegt. Im Bereich der Dienstleistungen steht die Weiterentwicklung der fachlichen **Qualität der Angebote** im Vordergrund. Die **Qualität der Selbsthilfearbeit** ist hingegen insbesondere daran orientiert, unterschiedlichsten Menschen einen Raum zu bieten, ihre individuellen Stärken zum eigenen Wohl und dem anderer Menschen bei der Krankheitsbewältigung einzusetzen.

Die Verbände der Deutschen Rheuma-Liga stellen die Qualifizierung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sicher.

UNSER MITEINANDER

Solidarität, Unterstützung, Wertschätzung, Offenheit – Grundlage gemeinsamen Handelns von Ehrenamtlichen, Hauptamtlichen und Mitgliedern

Alle Verbände der Deutschen Rheuma-Liga sind **rechtlich eigenständig und in ihren Entscheidungen frei**. Sie verfolgen **gemeinsame Ziele** durch **abgestimmtes Handeln** und entwickeln gemeinsame verbindliche Wege und **Standards** für ihre Arbeit. Die Verbände unterstützen sich gegenseitig und beachten bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben die gemeinsamen Interessen.

Die Deutsche Rheuma-Liga bringt auf allen Ebenen Menschen miteinander in Kontakt. Soziale Gemeinschaft gibt Stärke und Sicherheit. Die Deutsche Rheuma-Liga wendet sich in ihrer Arbeit an **alle Menschen mit rheumatischen Erkrankungen**, d. h. Menschen verschiedenen Alters, Geschlechts und mit unterschiedlichem soziokulturellem und religiösem Hintergrund.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist ein Zusammenschluss von Menschen, die von unterschiedlichen rheumatischen Erkrankungen betroffen sind, heißt aber **auch Menschen willkommen, die selbst nicht direkt von der Krankheit betroffen sind**, sich aber für die Ziele der Deutschen Rheuma-Liga und die Verbesserung der Lebenssituation rheumakranker Menschen einsetzen.

UNSERE PARTNERSCHAFTEN

Unabhängig, selbstbewusst, gleichberechtigt – im gemeinsamen Interesse

Die Deutsche Rheuma-Liga **kooperiert auf allen Ebenen** mit Leistungserbringern, Verbänden und Organisationen, die an der Versorgung rheumakranker Menschen beteiligt sind.

Sie entwickelt **Fortbildungsangebote für Dienstleister** in der Gesundheitsversorgung, die geeignet sind, zu einer Verbesserung der Versorgung rheumakranker Menschen beizutragen. Im Dialog mit Politik, Medizin und Wirtschaft ist sie ein unabhängiger, gleichwertiger Partner.

UNSERE PERSPEKTIVE

Handlungsfähig, zukunftsorientiert, innovativ

Die Deutsche Rheuma-Liga stellt sich mit diesem Leitbild den Herausforderungen des grundlegenden und weit reichenden Wandels, der unsere Gesellschaft auf absehbare Zeit bewegen wird, und den europäischen Entwicklungen und Umbrüchen.

Sie handelt dabei **wirtschaftlich, nachhaltig** und **verantwortlich**, um zukunftsfähig zu bleiben. Das Leitbild ist eine Orientierung, die zukünftig immer wieder zu prüfen und weiterzuentwickeln ist.



DIE LANDES- UND MITGLIEDSVERBÄNDE

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Kaiserstr. 18 • 76646 Bruchsal
Telefon 07251 – 91 62 - 0 • Fax 07251 – 91 62 - 62
kontakt@rheuma-liga-bw.de • www.rheuma-liga-bw.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Fürstenrieder Str. 90 • 80686 München
Telefon 089 – 54 61 48 90 • Fax 089 – 54 61 48 95
info@rheuma-liga-bayern.de • www.rheuma-liga-bayern.de

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

ZIRP – Zentrum für Integration, Rehabilitation und Prävention
Schützenstr. 52 • 12165 Berlin
Telefon 030 – 3 22 90 291-0 • Fax 030 – 3 22 90 29-39
zirp@rheuma-liga-berlin.de • www.rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Brandenburg e.V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 19 • 03044 Cottbus
Telefon 03328 – 3909152 • Fax 03328 – 3909190
info@rheuma-liga-brandenburg.de
www.rheuma-liga-brandenburg.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bremen e.V.

Im Haus der AOK Bremen, Am Wall 102 • 28195 Bremen
Telefon 0421 – 1 76 14 29 • Fax 0421 – 1 76 15 87
rheuma-liga.hb@t-online.de • www.bremen.rheuma-liga.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Hamburg e.V.

Klinikum Eilbek, Haus 17 • Dehnhaiide 120 • 22081 Hamburg
Telefon 040 – 6 69 07 65-0 • Fax 6 69 07 65-25
info@rheuma-liga-hamburg.de
www.rheuma-liga-hamburg.de

Rheuma-Liga Hessen e.V.

Elektronstr. 12 a • 65933 Frankfurt/Main
Telefon 069 – 35 74 14 • Fax 069 – 35 35 35 23
Rheuma-Liga.Hessen@t-online.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Deutsche Rheuma-Liga Mecklenburg-Vorpommern e.V.

»Gemeinsames Haus« Rostock,
Henrik-Ibsen-Str. 20 • 18106 Rostock
Telefon 0381 – 7 69 68 07 • Fax 0381 – 7 69 68 08
lv@rheuma-liga-mv.de • www.rheuma-liga-mv.de

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Lützwowstr. 5 • 30159 Hannover
Telefon 0511 – 1 33 74 • Fax 0511 – 1 59 84
info@rheuma-liga-nds.de • www.rheuma-liga-nds.de

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.

III. Hagen 37 • 45127 Essen
Telefon 0201 – 82 79 70 • Fax 0201 – 8 27 97-27
info@rheuma-liga-nrw.de • www.rheuma-liga-nrw.de

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Schloßstr. 1 • 55543 Bad Kreuznach
Telefon 0671 – 83 40 - 44 • Fax 0671 – 83 40 - 460
rp@rheuma-liga.de • www.rheuma-liga-rp.de

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.

Schmollerstr. 2 b • 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 – 3 32 71 • Fax 0681 – 3 32 84
DRL.SAAR@t-online.de • www.rheuma-liga-saar.de

Rheuma-Liga Sachsen e.V.

Willmar-Schwabe-Str. 2-4 • 04109 Leipzig
Telefon 0341 – 1 21 14 19 50/- 51
Fax: 0341 – 1 21 14 19 59
rheuma-liga-sachsen@t-online.de
www.rheumaliga-sachsen.de

Deutsche Rheuma-Liga

Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Wolfgang-Borchert-Str. 75-77 • 06126 Halle
Telefon 0345 – 6 95 15 15 • Fax 0345 – 6 95 15 15
rheusaanh@aol.com • www.rheuma-liga-sachsen-anhalt.de

Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Holstenstr. 88-90 • 24103 Kiel
Telefon 0431 – 5 35 49-0 • Fax 0431 – 5 35 49-10
info@rlsh.de • www.rlsh.de

Deutsche Rheuma-Liga

Landesverband Thüringen e.V.

Weißer 1 • 07407 Uhlstädt-Kirchhasel
Telefon 036742 – 673 - 61/-62 • Fax 036742 – 673 - 63
Rheuma-Liga-Thueringen@web.de
www.rheumaliga-thueringen.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Metzgergasse 16 • 97421 Schweinfurt
Telefon 09721 – 2 20 33 • Fax 09721 – 2 29 55
DVMB@bechterew.de • www.bechterew.de

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Döppersberg 20 • 42103 Wuppertal
Telefon 0202 – 4 96 87 97 • Fax 0202 – 4 96 87 98
lupus@rheumanet.org • www.lupus.rheumanet.org

Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

Am Wollhaus 2 • 74072 Heilbronn
Telefon 07131 – 3 90 24 25 • Fax 07131 – 3 90 24 26
sklerodermie@t-online.de • www.sklerodermie-sh.de



Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

Maximilianstraße 14 • 53111 Bonn

Telefon 0228 – 7 66 06 - 0
Fax 0228 – 7 66 06 - 20
eMail bv@rheuma-liga.de

www.rheuma-liga.de

LEITBILD DER DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA

Deutsche RHEUMA-LIGA
Bundesverband e.V.

